



Adrian B. Talley, Ed.D.
Executive Director

May 10, 2017

Dear Parents and Guardians:

As you may be aware, the new Netflix series *13 Reasons Why* has raised concerns among families, educators and school psychologists for its focus on teenage suicide.

Based on a novel, the series, which is popular among pre-teens and teenagers, explores the fictional story of a teenage girl who commits suicide. She leaves behind “13 reasons why” in audio tapes delivered to her peers. The series also explores sexual assault and underage drinking.

Suicide prevention experts recommend that youth who may be suicidal, depressed, or have mental and behavioral health concerns should not view this series, as it may prompt dangerous choices or self-destructive actions.

Our students’ safety and well-being is our top priority. In alignment with the Maryland State Health Education Curriculum, Prince George’s County Public Schools addresses the issue of suicide in eighth-grade health education and the high school health issues course. Students in the eighth-grade course learn about mental health illnesses, causes and warning signs, and ways to help someone with mental illness or who may be considering suicide. Our school psychologists, nurses and professional school counselors are trained to recognize risk behaviors in our youth and take seriously all reports of suicide attempts or suicidal thoughts.

We want to provide you with resources to address the series’ themes with your child. The National Association of School Psychologists has developed guidance for families and educators available online at www.nasponline.org. Additionally, the American School Counselor Association has created online resources for educators and parents at www.schoolcounselor.org. If you are concerned about your child and need immediate assistance, please contact the Suicide Hotline at 301-864-7130 or the National Suicide Prevention Lifeline at 1-800-273-8255.

Sincerely,

Adrian B. Talley, Ed.D.
Executive Director for Student Services



Adrian B. Talley, Ed.D.
Executive Director

May 10, 2017

Estimados padres y tutores:

Cómo probablemente ya saben, la nueva serie de Netflix, 13 Reasons Why (Por trece razones), ha suscitado inquietudes entre las familias, los maestros y los psicólogos escolares por centrarse en el tema de suicidio entre adolescentes.

La serie, la cual se basa en una novela, y es popular entre los preadolescentes y adolescentes, retrata la historia ficticia de una muchacha que se suicida. Después de suicidarse, ella deja sus «13 razones» grabadas en cintas de audio, las cuales entrega a sus compañeros. Además, la serie ilustra los temas de la agresión sexual y el consumo de alcohol entre menores de edad.

Los expertos de prevención del suicidio recomiendan que los adolescentes que estén deprimidos o que tengan pensamientos suicidas e inquietudes sobre la salud psicológica y conductual no deberían ver esta serie, ya que podría provocar decisiones peligrosas y acciones autodestructivas.

Nuestra máxima prioridad es la seguridad y el bienestar de nuestros estudiantes. De acuerdo con el currículo sobre la educación de salud desarrollado por el Departamento de Educación del Estado de Maryland, las Escuelas Públicas del Condado de Prince George abordan el tema del suicidio en el curso de educación de salud en el octavo grado, así como en el curso de asuntos de salud en la escuela superior. Los estudiantes en el curso del octavo grado se informan de los trastornos psicológicos, las causas y señales de advertencia de los mismos y estrategias para ayudar a personas que padecen un trastorno psicológico o que están considerando suicidarse. Nuestros psicólogos, enfermeras y consejeros profesionales escolares están capacitados para reconocer la conducta de alto riesgo en nuestros jóvenes y consideran importantes toda denuncia de pensamientos suicidas o tentativas de suicidio.

Queremos facilitarles algunos recursos para entablar con su hijo los temas que surgen en la serie. La National Association of School Psychologists (Asociación Nacional de Psicólogos Escolares) ha elaborado pautas para familias y educadores, las cuales están disponibles en Internet en www.nasponline.org. Asimismo, la American School Counselor Association (Asociación Estadounidense de Consejeros Escolares) ha publicado recursos en Internet para educadores y padres en www.schoolcounselor.org. Si usted tiene alguna inquietud acerca de su hijo y necesita ayuda de inmediato, llame a la Suicide Hotline (Línea directa de prevención del suicidio) al 301-864-7130 o a la National Suicide Prevention Lifeline (Línea Nacional de Prevención del Suicidio) al 1-800-273-8255.

Atentamente,

Adrian B. Talley, Ed.D.
Executive Director for Student Services